

# REGULAMIN TRENINGÓW PERSONALNYCH

## §1. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem treningów personalnych jest mgr Remigiusz Ampulski, zwany dalej „Trenerem”.
2. Regulamin określa zasady korzystania z usług treningów personalnych prowadzonych przez Trenera.
3. Każdy klient zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym regulaminem przed rozpoczęciem współpracy.
4. Umówienie treningu oznacza akceptację niniejszego regulaminu.

## §2. Warunki uczestnictwa w treningach personalnych

1. Treningi personalne prowadzone są przez trenera mgr Remigiusza Ampulskiego.
2. Warunkiem dopuszczenia do udziału w treningach personalnych jest:
  - a) złożenie wypełnionego i podpisanego oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych,
  - b) akceptacja niniejszego regulaminu.
3. Klient zobowiązany jest do poinformowania Trenera o wszelkich dolegliwościach zdrowotnych, urazach, przebytych chorobach oraz innych przeciwwskazaniach mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo treningu.
4. W przypadku ujawnienia się niepokojących objawów podczas treningu, Trener może przerwać zajęcia i zalecić konsultację lekarską.
5. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy prowadzenia treningu w przypadku uzasadnionych wątpliwości dotyczących stanu zdrowia klienta.

## §3. Organizacja treningów personalnych

1. Trening personalny trwa 55 minut.
2. Klient zobowiązany jest do punktualnego stawienia się na treningu. Zaleca się przybycie około 10 minut wcześniej.
3. W przypadku spóźnienia klienta, czas spóźnienia wlicza się do czasu treningu.
4. W przypadku spóźnienia Trenera przekraczającego 30 minut, klient otrzymuje trening bez dodatkowych opłat.
5. Trening może zostać odwołany przez każdą ze stron bez konsekwencji najpóźniej na 24 godziny przed ustalonym terminem.
6. W przypadku odwołania treningu przez klienta później niż 24 godziny przed treningiem lub niepojawienia się klienta na treningu, trening uznaje się za zrealizowany.

7. W przypadku odwołania treningu przez Trenera później niż 24 godziny przed terminem, klient otrzymuje jeden dodatkowy trening gratis.
8. Terminy treningów ustalane są indywidualnie pomiędzy Trenerem a klientem.

## **§4. Płatności za treningi personalne**

1. Płatności za treningi dokonywane są gotówką lub przelewem na rachunek wskazany przez Organizatora.
2. Opłata za trening lub pakiet treningowy powinna zostać uiszczona najpóźniej w dniu rozpoczęcia pierwszego treningu.
3. Pojedynczy trening ważny jest przez 30 dni od daty zakupu.
4. Pakiety miesięczne ważne są 30 dni od daty pierwszego treningu.
5. Pakiety trzymiesięczne ważne są 90 dni od daty pierwszego treningu.
6. Niewykorzystane treningi po upływie terminu ważności przepadają.
7. Klient może przekazać niewykorzystany trening lub pakiet innej osobie po wcześniejszym poinformowaniu Trenera.

## **§5. Zasady bezpieczeństwa**

1. Podczas treningów obowiązuje strój sportowy oraz obuwie sportowe nieograniczające swobody ruchów.
2. Klient zobowiązany jest posiadać ręcznik treningowy oraz wodę.
3. Zabrania się uczestnictwa w treningach pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub substancji psychoaktywnych.
4. Organizator ma prawo odmówić przeprowadzenia treningu osobie znajdującej się pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
5. W przypadku wykluczenia klienta z treningu z przyczyn wskazanych w ust. 3, opłata za trening nie podlega zwrotowi.
6. Jeżeli trening odbywa się w klubie fitness lub siłowni, klient zobowiązany jest do wykupienia wejścia we własnym zakresie.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione lub zagubione przez klienta.

## **§6. Postanowienia końcowe**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie.
2. Aktualna wersja regulaminu dostępna jest u Organizatora oraz na stronie internetowej.
3. W sprawach nieuregulowanych regulaminem zastosowanie mają przepisy Prawa Polskiego, w szczególności Kodeksu Cywilnego.
4. Zarówno Organizator, jak i klient zobowiązują się do wzajemnego poszanowania oraz współpracy umożliwiającej prawidłową realizację usług.